

Stop dětské obezitě



[Petr Fořt](#)

Stop dětské obezitě - Petr Fořt ke stažení PDF
Informace pro rodiče, kteří chtějí bojovat proti obezitě svých dětí. Kniha s praktickými a zajímavými informacemi od našeho předního odborníka je určena především rodičům obézních dětí. Úvodní kapitoly definují obezitu a vymezují její nejčastější příčiny, hlavní část knihy je však zaměřena na prevenci - na fyzickou a

